

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

14/9/2026 – 18/9/2026			
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
Ρολό με πατάτες πουρέ Σαλάτα Γιαούρτι	Μακαρόνια του φούρνου Σαλάτα	Λουβί με κολοκύθι ψάρι φιλέτο καπνηρωμένο Ψωμί	Κοτομπουκιές (chicken nuggets) στο φούρνο με πατάτες wedges Σαλάτα