

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

| 02/11/2026 - 06/11/2026                        |                                                          |                                                       |                                                                              |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| ΔΕΥΤΕΡΑ                                        | ΤΡΙΤΗ                                                    | ΤΕΤΑΡΤΗ                                               | ΠΕΜΠΤΗ                                                                       |
| Κεφτέδες με<br>πουργούρι<br>Γιαούρτι<br>Σαλάτα | Φασολάκι με<br>κρέας χοιρινό,<br>σάλτσα ντομάτας<br>Ψωμί | Φακές με φιδέ,<br>ψάρι φιλέτο<br>καπηρωμένο<br>Σαλάτα | Πέννες με<br>Κοτόπουλο ,<br>σάλτσα<br>ντομάτας, τρίμμα<br>τυριού<br>Γιαούρτι |