

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

20/10/2025-24/10/2025			
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
Κεφτέδες με πουργούρι Γιαούρτι	Φιλέτο κοτόπουλο Ρύζι με λαχανικά Σαλάτα	Γιουβέτσι με κιμά Τρίμα τυριού	Ρολό με κιμά και πατάτες στο φούρνο. Σαλάτα