

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

27/04/2026-01/05/2026			
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
Κοτομπουκιές (chicken nuggets) στο φούρνο με πατάτες wedges Σαλάτα	Μακαρόνια του φούρνου Σαλάτα	Φακές με κριθαράκι/ φιδέ Ψάρι φιλέτο καπηρωμένο - Σαλάτα	Ρολό με πατάτες πουρέ Σαλάτα Γιαούρτι