

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

19/01/2026-23/01/2026			
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
Γεμιστά διάφορα, με κιμά Γιαούρτι Σαλάτα	Αρακάς με κοτόπουλο και σάλτσα ντομάτας Ψωμί	Φασόλια βραστά με καρότο και σέλινο Τόνος νερού με μαϊντανό Ψωμί	Ρόστο χοιρινό στο φούρνο με πατάτες Σαλάτα