

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

18-21/11/2024

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

**Γιουβέτσι με
κιμά
Τρίμα τυριού**

**Κεφτέδες με
πουργούρι
Γιαούρτι**

**Μπιφτέκι
κοτόπουλο στο
φούρνο. Πατάτες
wedges
Σαλάτα**

**Φακές με ρύζι
Ψάρι φιλέτο
καπηρωμένο
Αγγουράκι**