



ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ 1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό ως ύποπτα κρούσματα λοίμωξης COVID-19 τα οποία αξιολογήθηκαν από τη ομάδα ιχνηλάτησης ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος.

A. Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

Ιδανικά, το άτομο θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το ύποπτο κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση. Εάν υπάρχουν και άλλα ύποπτα ή και επιβεβαιωμένα κρούσματα στο σπίτι θα πρέπει να απομονώνονται ξεχωριστά μεταξύ τους.

Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το ύποπτο κρούσμα, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.

Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι. Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.

Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά τη από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.

Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).

Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα (όχι με λεωφορείο ή ταξί).

Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.

Αν πρόκειται για ανήλικο, δικαιολογείται ένας μόνο ενήλικας να μείνει μαζί του στην καραντίνα και να ζητήσει πιστοποιητικό απουσίας από την εργασία του, όπως περιγράφεται πιο κάτω. Για τον ενήλικα που θα το επιλέξει, ισχύουν οι ίδιες οδηγίες αυτοπεριορισμού στο σπίτι και απομόνωσης από τους υπόλοιπους συγκατοίκους, όπως ισχύουν και για τον ανήλικο.

Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.

Β. Επόμενη ενημέρωση/Αποδέσμευση

Η περίοδος απομόνωσης καθορίζεται στις 14 ημέρες.

Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία μέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης. Η ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα μηδέν και οι 14 μέρες ξεκινούν να μετρούν από την επόμενη ημέρα.

Λειτουργός του Υπουργείου Υγείας θα επικοινωνήσει τηλεφωνικώς μέσα σε λίγες μέρες για ενημέρωση ως προς τον δειγματοληπτικό έλεγχο, αν πρόκειται για στενή επαφή. Θα δοθούν τηλεφωνικώς οι οδηγίες για τον τόπο και τρόπο μετάβασης. Από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης, δικαιολογείται ένα δωρεάν τεστ.

Για το αποτέλεσμα του τεστ θα ενημερωθείτε εντός 72 ωρών με γραπτό μήνυμα.

Ακόμα και εάν το αποτέλεσμα είναι αρνητικό, εξακολουθεί να ισχύει η καραντίνα και στις δύο περιπτώσεις. Η καραντίνα αίρεται αυτόματα με την πάροδο των 14ων ημερών, εάν και εφόσον το αποτέλεσμα του δειγματοληπτικού ελέγχου είναι αρνητικό.

Γ. Προσωπικός Ιατρός

Δεν χρειάζεται να ενημερωθεί ο Προσωπικός Ιατρός από την αρχή, παρά μόνο σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. Τότε ο ιατρός μπορεί να προγραμματίσει κι άλλη δειγματοληψία εάν θεωρηθεί απαραίτητη.

Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση από το ίδιο το άτομο. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί το άτομο να απευθυνθεί στη γραμμή 1420.

Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1412 (08:00-20:00).
Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες και διευκρινίσεις, επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης (22514241-5)